



PSYCHOLOGIE POSITIVE ET SCIENCE DU BONHEUR

Black Belt



objectifs

Comprendre la science du bonheur et se l'approprier.
Développer ses capacités naturelles au bonheur. Voir le bonheur comme aliment pour nous rendre plus efficaces.



dates et horaires :

Session A : septembre 2018
Session B : janvier 2019



contenus

Comprendre d'où vient notre capacité à être heureux.
Connaître son ingénierie personnelle du bonheur.
Cultiver un état d'esprit positif. Devenir un détecteur de bénéfices. Se projeter pour mieux se réaliser.
Découvrir les rituels qui favorisent le bonheur.



Tarifs :

CHF 900.- (sans profil Leonardo3.4.5)



Moyens Pédagogiques

Apports théoriques, ateliers pratiques et jeux de rôles



Responsable de formation :

Yann Vaucher, chef d'entreprise, brevet fédéral de formateur d'adultes et superviseur Leonardo3.4.5



Public cible

Tout public avec une base de connaissances en RH.



Remarques :

Le participant doit venir avec son profil « Leonardo3.4.5 » et il n'est pas compris de le prix de la formation.



Animation

Leonardo Academia - enseignement en langue française.



utiliser le bonheur comme moteur motivationnel

Différentes études issues de la psychologie positive contribuent entre autres à mettre en avant les bienfaits de la pensée positive. Être optimiste, ce n'est pas être affublé du titre suprême de "simplet", ou encore d'être accusé de vivre déconnecté de la réalité. L'optimisme repose aussi sur l'acceptation des émotions, sur le réalisme et sur la résilience. Il ne s'agit pas de se convaincre que tout va bien dans le meilleur des mondes, mais bien d'adopter une nouvelle attitude face aux difficultés que les individus rencontrent dans l'entreprise.

Cette formation offre une panoplie d'instruments et de moyens adaptés afin de comprendre comment on peut alimenter le moteur interne pour nous rendre plus efficaces.

Itinéraire pédagogique

L'acquisition des connaissances se fait sous forme séquentielle. La formation se fait en emploi. Les modules sont des formations discontinues.

scénario de formation

Les modules sont interconnectés et peuvent être suivis de manière discontinue.

Philosophie de formation

Chaque module utilisera un mixte des méthodes suivantes :

Exposés : au moyen de powerpoints spécifiques

Approches par problème : étude de cas à résoudre en individuel et en groupe

Formation pratique : échanges entre participants

Formation théorique : lecture en individuel

Apprentissage en groupe : exposés et résolution de problèmes en groupe

Validation des acquis en présentiel et post-formation

Direction de la formation

Cette formation est sous la Direction de Yann Vaucher. Après une carrière d'entrepreneur en Suisse et à l'étranger, il s'est spécialisé dans l'accompagnement des entreprises et des organisations. Titulaire d'un Brevet fédéral de formateur d'adultes, d'une formation de superviseur Leonardo3.4.5, d'une formation à l'institut Paul Ekmann sur les micro-expressions et titulaire du module 101 en analyse transactionnelle. Il collabore avec plusieurs spécialistes « Leonardo3.4.5 » dans le cadre de la Leonardo Academia.

Informations pratiques

Cette formation débouche sur un certificat « Psychologie positive et science du bonheur ». Cette formation fait partie intégrante du module Black Belt et doit être acquise pour l'obtention du diplôme de « Superviseur » Leonardo3.4.5.

Dates

Session A : dès le 24 septembre 2018

Session B : dès le 9 janvier 2019

Lieu

Lausanne

Contact

info@leonardo345.com - 0840 810 810 - www.leonardacademia.ch