



# MOBILISATION DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE



## objectifs

Mesurer l'impact des émotions dans la gestion d'équipe à l'aide de Leonardo3.4.5. Analyser son propre mode de fonctionnement pour en tirer le meilleur parti. Être capable de mettre en place des stratégies pour réguler ses propres émotions et celles de ses collaborateurs. Savoir aborder les entretiens délicats en tenant compte du facteur émotionnel



## Dates et horaires :

Session A : septembre 2018  
Session B : janvier 2019



## Tarifs :

CHF 900.- (sans profil Leonardo3.4.5)



## contenus

Comprendre ses émotions et celles de ses collaborateurs et les nommer. Découvrir l'intelligence émotionnelle. L'impact des émotions sur la communication en entreprise. Pouvoir et savoir "mobiliser et motiver" sur le long terme.



## Responsable de formation :

Yann Vaucher, chef d'entreprise, brevet fédéral de formateur d'adultes et superviseur Leonardo3.4.5



## Moyens Pédagogiques

Apports théoriques, ateliers pratiques et jeux de rôles



## Remarques :

Le participant doit venir avec son profil « Leonardo3.4.5 » et il n'est pas compris de le prix de la formation.



## Public cible

Tout public avec une base de connaissances en RH



## Animation

Leonardo Academia - enseignement en langue française

## La force de l'intelligence émotionnelle

En quelques mots, l'intelligence émotionnelle est une « habileté à percevoir, comprendre, gérer et utiliser les émotions pour faciliter la pensée » (Mayer, Salovey et Caruso, 2000 et Goleman, 1995) et possède quatre concepts principaux : la conscience de soi, la maîtrise de soi, la conscience sociale et la gestion des relations.

Utiliser la force de l'intelligence émotionnelle dans les organisations permet de mettre en marche les individus et les équipes au moyen d'un moteur d'une force insoupçonnée afin que collaborateurs et organisation puissent s'épanouir de manière durable.

Cette formation offre une panoplie d'instruments et de moyens adaptés pour mettre en oeuvre les principes de précautions de base dans les organisations

## Itinéraire pédagogique

L'acquisition des connaissances se fait sous forme séquentielle. La formation se fait en emploi. Les modules sont des formations discontinues.

## Scénario de formation

Les modules sont interconnectés et peuvent être suivis de manière discontinue

## Philosophie de formation

Chaque module utilisera un mixte des méthodes suivantes :

Exposés : au moyen de powerpoints spécifiques

Approches par problème : étude de cas à résoudre en individuel et en groupe

Formation pratique : échanges entre participants

Formation théorique : lecture en individuel

Apprentissage en groupe : exposés et résolution de problèmes en groupe

Validation des acquis en présentiel et post-formation

## Direction de la formation

Cette formation est sous la Direction de Yann Vaucher. Après une carrière d'entrepreneur en Suisse et à l'étranger, il s'est spécialisé dans l'accompagnement des entreprises et des organisations. Titulaire d'un Brevet fédéral de formateur d'adultes, d'une formation de superviseur Leonardo3.4.5, d'une formation à l'institut Paul Ekmann sur les micro-expressions et titulaire du module 101 en analyse transactionnelle. Il collabore avec plusieurs spécialistes « Leonardo3.4.5 » dans le cadre de la Leonardo Academia.

## Informations pratiques

Cette formation débouche sur un certificat « Mobilisation de l'intelligence émotionnelle ». Cette formation fait partie intégrante du module Black Belt et doit être acquise pour l'obtention du diplôme de « Supérieur » Leonardo3.4.5.

## Dates

Session A : dès le 24 septembre 2018

Session B : dès le 9 janvier 2019

## Lieu

Lausanne

## Contact

info@leonardo345.com - 0840 810 810 - www.leonardacademia.ch